

Аннотация к программе к рабочей программе по физической культуре

Учитель Ю.В. Оснач 1 -2 класса

Название курса	Физическая культура
Количество часов	1класс:99ч 2класс:102ч
УМК	Школа России
Цель	<ul style="list-style-type: none">✓ формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности ФК для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.✓ развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;✓ формирование у обучающихся основ ЗОЖ.✓ овладение ОРУ умениями их использовать в режиме учебного дня и досуга.✓ воспитание познавательной активности и интереса к занятиям физическими упражнениями культуры общения и взаимодействия в учебной и игровой деятельности.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">✓ совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжках, лазании, метании✓ обучение физическим упражнениям из легкой атлетики, гимнастики, подвижным играм и техническим действиям спортивных игр✓ развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости.
Основное содержание	1класс: Легкая атлетика-20ч Кроссовая подготовка-20ч Гимнастика с элементами акробатики-17ч Подвижные игры-42ч Всего-99ч 2класс:Легкая атлетика-21ч Кроссовая подготовка-21ч Гимнастика с элементами акробатики-18ч Подвижные игры-18ч Подвижные игры с элементами баскетбола-24ч Всего-102ч

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Учитель Ю.В. Оснач 3-4 класса

Название курса	Физическая культура
Количество часов	3класс:102ч 4класс:102ч
УМК	Школа России
Цель	<ul style="list-style-type: none"> ✓ - формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности ФК для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. ✓ развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности; ✓ формирование у обучающихся основ ЗОЖ, элементов закаливания и профилактики простудных заболеваний. ✓ овладение ОРУ умениями их использовать в режиме учебного дня и досуга. ✓ воспитание познавательной активности и интереса к урокам физической культуры.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> ✓ совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжках, лазании, метании ✓ обучение физическим упражнениям из легкой атлетики, гимнастики, подвижным играм и техническим действиям спортивных игр ✓ развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации и гибкости
Основное содержание	<p>3класс: Легкая атлетика-21ч Кроссовая подготовка-21ч Гимнастика с элементами акробатики-18ч Подвижные игры-42ч Всего-102ч</p> <p>4класс:Легкая атлетика-21ч Кроссовая подготовка-21ч Гимнастика с элементами акробатики-18ч Подвижные игры-18ч Подвижные игры с элементами баскетбола-24ч Всего-102ч</p>