

# МЕНЮ

## Школа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ 100/30	ОМЛЕТ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/15	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ 50/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 100
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ" 40	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 40		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУЛОЧКА "ОКТЯБРЕНОК" 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20				ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30
<b>Обед</b>									
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 30	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 200/5	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 60/30	МЯСО ТУШЕНОЕ 40/40	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60	РАГУ ОВОЩНОЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100/5	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180
РИС ОТВАРНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 150/5	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ЙОГУРТ 125
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ЙОГУРТ 100	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 20		ЗЕФИР 20		ЙОГУРТ 125		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30						
			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100						