



Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 8-10 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с маслом	30	1,8	4,7	12,5	99,8	0	1	2014
Каша пшеничная жидкая	200	4,5	4,3	22,0	145,2	0,3	189	2008
Какао с молоком	180	2,7	2,2	12,6	81,8	0,4	272	2014
Итого за прием пищи:	410	8,6	10,8	45,1	313,2	0,7		
II Завтрак								
Йогурт в ассортименте в инд. упак.	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Итого за прием пищи:	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Обед								
Огурец соленый	60	0,5	0,1	1	7,8	3		
Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	200/15/10/1	4,2	4,1	11,4	99,1	4,1	85/120	2012
Рыба запеченная в омлете	70	11,4	4,3	2,0	93,9	0,2	249	2012
Картофельное пюре с морковью	120	2,3	2,5	15,7	106,7	7,4	125	2008
Компот из изюма ****	180	0,3	0,1	26,1	106,7	0	401	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2	0,3	12,7	61,2	0		
Батон обогащенный	35	2,6	1	18	91,7	0		
Итого за прием пищи:	706	23,3	12,4	86,9	567,1	14,7		
Полдник								
Чай с сахаром	180	0,2	0	6,3	26,1	0	266	2014
Булочка "Творожная"	60	8,9	4,2	35,2	165,7	0	479	2008
Банан свежий	80	1,2	0,4	16,8	76,8	8		
Итого за прием пищи:	320	10,3	4,6	58,3	268,6	8		
Всего за день:		45,7	30,9	195,9	1219,5	24,3		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с сыром	35	4,9	4,9	10	103,8	0	3	2014
Каша рисовая жидкая	200	4,9	6,5	30,0	198,1	0,5	189	2008
Чай с молоком и сахаром	180	1,5	1,1	8,2	48,9	0,2	267	2014
Итого за прием пищи:	415	11,3	12,5	48,2	350,8	0,7		
II Завтрак								
Йогурт в ассортименте в инд. упак.	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Итого за прием пищи:	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Обед								
Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	14,5	15,1		
Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/5/1	3,3	2,2	16,3	97,6	5,9	100	2008
Печень по-строгановски	50/50	12,9	7,5	0,4	136,7	10,2	256	2008
Пюре из овощей	150	3,6	4,9	18,8	135,2	12,9	330	2012
Сок персиковый	180	0,5	0	29,7	122,4	10,8	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2	0,3	12,7	61,2	0		
Батон обогащенный	35	2,6	1	18	91,7	0		
Итого за прием пищи:	761	25,6	16,0	98,2	659,3	54,9		
Полдник								
Напиток из плодов шиповника	180	0,53	0,23	18,3	77,25	150	441	2008
Булочка молочная	50	4,8	1,1	31,0	136,3	0,1	477	2008
Груша свежая	80	0,3	0,2	8,2	37,6	4		
Итого за прием пищи:	310	5,63	1,53	57,5	251,15	154,1		
Всего за день:		46,03	33,1	209,2	1331,9	210,6		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с джемом	40	0,9	3,23	16,5	99,0	6	2	2008
Салат из зеленого горошка консервированного	40	1,2	2,0	2,4	32,4	1,7	10	2012
Сосиски отварные	30	3,36	7,32	0,12	79,8	0	254	2008
Омлет натуральный	110	8,5	10,9	1,8	138,7	0,2	214	2008
Кофейный напиток с молоком	180	5,3	4,6	17,5	74,2	1	270	2014
Итого за прием пищи:	400	19,26	28,05	38,32	424,1	8,9		
II Завтрак								
Йогурт в ассортименте в инд. упак.	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Итого за прием пищи:	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Обед								
Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8,4	6		
Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью петрушки	200/10/10/1	3,7	4,9	9,3	101,0	7,7	95	2008
Гуляш из отварного мяса	50/30	15,2	14,9	3,6	125,7	0,6	277	2012
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,5	37,65	205,95	0	323	2008
Сок абрикосовый	180	0,9	0	22,9	99	7,2	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2	0,3	12,7	61,2	0		
Батон обогащенный	35	2,6	1	18	91,7	0		
Итого за прием пищи:	755	28,5	25,7	105,65	692,95	21,5		
Полдник								
Компот из свежих груш ****	180	0,1	0,1	21,1	86,0	0,7	394	2008
Пирожки печеные с картошкой	70	3,1	1,5	20,7	119,9	0	451	2008
Яблоко свежее	80	0,3	0,3	7,8	37,6	8		
Итого за прием пищи:	330	3,5	1,9	49,6	243,5	8,7		
Всего за день:		54,8	59,2	199,1	1431,2	40,0		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с маслом	30	1,8	4,7	12,5	99,8	0	1	2014
Каша манная жидкая	200	5,7	6,4	28,7	194,2	0,5	189	2008
Какао с молоком	180	2,7	2,2	12,6	81,8	0,5	272	2014
Итого за прием пищи:	410	10,2	13,3	53,8	375,8	1,0		
II Завтрак								
Йогурт в ассортименте в инд. упак.	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Итого за прием пищи:	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Обед								
Салат картофельный	60	1,0	9,2	7,3	105,9	6,3	43	2008
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/10/1	4,0	5,2	7,4	97,4	10,4	84	2008
Пудинг рыбный запеченный	70	9,4	5,3	6,0	91,4	0,2	269	2012
Рагу овощное (1-й вариант)	150	2,4	4,2	11,2	92,9	9,6	349	2008
Напиток витаминизированный	180	0	0	3,51	153,9	13,5	*	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2	0,3	12,7	61,2	0		
Батон обогащенный	35	2,6	1	18	91,7	0		
Итого за прием пищи:	745	21,4	25,2	66,11	694,4	40		
Полдник								
Пряники	30	1,8	1,4	22,5	109,8	0		
Молоко кипяченое	200	6,05	5,25	9,98	111,49	2,98	434	2008
Апельсин свежий	80	0,7	0,2	6,5	34,4	48		
Итого за прием пищи:	310	8,55	6,85	38,98	255,69	50,98		
Всего за день:		43,65	48,45	160,98	1269,59	79,38		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с сыром	35	5,6	6,1	7,5	108,7	0	3	2014
Каша "Дружба" с сахаром	200/10	6,2	4,1	36,5	206,9	0,8	190	2008
Чай с молоком и сахаром	180	1,5	1,1	8,2	48,9	0,2	267	2014
Итого за прием пищи:	425	13,3	11,3	52,2	364,5	1,0		
II Завтрак								
Йогурт в ассортименте в инд. упак.	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Итого за прием пищи:	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Обед								
Салат из свеклы	60	0,9	3,6	4,9	54,6	2,3	33	2012
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/10	4,1	4,9	13,6	112,6	5,5	91	2008
Запеканка картофельная с мясом	140	11,4	11,7	23,5	234,0	11,1	291	2012
Кисель из кураги ****	180	0,9	0,1	34,5	142,9	0,3	406	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2	0,3	12,7	61,2	0		
Батон обогащенный	35	2,6	1	18	91,7	0		
Итого за прием пищи:	665	21,9	21,6	107,2	697,0	19,2		
Полдник								
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,1	0	21,8	85,6	1,3	439	2008
Ватрушка с творогом и изюмом	50	7,1	4,0	19,3	140,4	0	249	2014
Груша свежая	60	0,2	0,2	6,2	28,2	3		
Итого за прием пищи:	290	7,4	4,2	43,7	243,2	4,1		
Всего за день:		46,1	40,2	208,7	1375,3	25,2		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с джемом	40	1,8	3,1	22,2	122,6	6	2	2008
Каша пшеничная жидкая	200	7,1	7,2	34,9	191,1	0,5	189	2008
Кофейный напиток с молоком	180	5,3	4,6	17,5	74,2	1	270	2014
Итого за прием пищи:	420	14,2	14,9	74,6	387,9	7,5		
II Завтрак								
Йогурт в ассортименте в инд. упак.	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Итого за прием пищи:	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Обед								
Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8,4	6		
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	4,6	2,1	15,1	114,8	3,7	99	2008
Биточек рыбный (треска)	70	9,0	6,1	10,5	166,1	0,2	239	2008
Овощи в молочном соусе	150	2,1	0,1	9,7	49,2	9,8	338	2008
Сок яблочный	180	0,9	0,18	17,82	77,4	3,6	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2	0,3	12,7	61,2	0		
Батон обогащенный	35	2,6	1	18	91,7	0		
Итого за прием пищи:	735	21,7	9,88	85,32	568,8	23,3		
Полдник								
Напиток лимонный ****	180	0,1	0	17,9	70,4	2,3	436	2008
Печенье	40	3	3,9	29,8	149,3	0		
Банан свежий	80	1,2	0,4	16,8	76,8	8		
Итого за прием пищи:	300	4,3	4,3	64,5	296,5	10,3		
Всего за день:		43,7	32,18	230,02	1323,8	42,0		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с маслом	30	1,8	4,7	12,5	99,8	0	1	2014
Сосиски отварные	30	3,36	7,32	0,12	79,8	0	254	2008
Салат из зеленого горошка консервированного	40	1,2	2,0	2,4	32,4	1,7	10	2012
Омлет натуральный	110	8,5	10,9	1,8	138,7	0,2	214	2008
Какао с молоком	180	2,7	2,2	12,6	81,8	0,5	272	2014
Итого за прием пищи:	390	17,56	27,12	29,42	432,5	2,4		
II Завтрак								
Йогурт в ассортименте в инд. упак.	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Итого за прием пищи:	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Обед								
Салат картофельный	60	1,0	9,2	7,3	115,9	6,3	43	2008
Щи по-уральски (с крупой) с говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/5/5/1	2,9	3,6	5,9	71,2	6,8	87	2008
Фрикадельки из птицы	70	12,74	10,64	7,14	146,44	0	308	2012
Пюре из свеклы	150	2,4	5,6	15,6	121,8	6,6	324	2012
Сок персиковый	180	0,6	0,12	11,88	51,6	2,4	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2	0,3	12,7	61,2	0		
Батон обогащенный	35	2,6	1	18	91,7	0		
Итого за прием пищи:	735	24,24	30,46	78,52	659,84	22,1		
Полдник								
Компот из чернослива ****	180	0,36	0	39,36	111,6	0	401	2008
Булочка молочная	40	4,3	0,9	25,9	104,0	0	477	2008
Яблоко свежее	80	0,3	0,3	7,8	37,6	8		
Итого за прием пищи:	300	4,96	1,2	73,06	253,2	8		
Всего за день:		52,26	61,9	186,6	1416,1	33,4		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с сыром	35	5,6	6,1	7,5	108,7	0	3	2014
Каша манная жидкая с сахаром	200/10	5,7	2,7	38,5	200,2	0,5	189	2008
Чай с молоком и сахаром	180	1,5	1,1	8,2	48,9	0,2	267	2014
Итого за прием пищи:	425	12,8	9,9	54,2	357,8	0,7		
II Завтрак								
Йогурт в ассортименте в инд. упак.	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Итого за прием пищи:	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Обед								
Винегрет овощной с сельдью	40/30	5,7	6,6	2,7	93,0	4,9	52	2008
Суп картофельный с птицей и зеленью петрушки	200/10/1	3,8	3,0	15,7	102,8	8,6	92	2008
Запеканка из печени с рисом	70	9,6	5,5	7,5	129,0	7,0	294	2012
Рагу овощное (1-й вариант)	150	2,4	5,1	11,2	100,2	9,6	349	2008
Кисель из яблок ****	180	0,1	0,1	28,1	114,7	1,1	405	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2	0,3	12,7	61,2	0		
Батон обогащенный	35	2,6	1	18	91,7	0		
Итого за прием пищи:	745	26,2	21,6	95,9	692,6	31,2		
Полдник								
Пряники	30	1,8	1,4	22,5	109,8	0		
Молоко кипяченое	200	6,06	5,27	10	111,77	2,98	434	2008
Апельсин свежий	80	0,7	0,2	6,5	34,4	48		
Итого за прием пищи:	310	8,56	6,87	39,0	255,97	50,98		
Всего за день:		51,06	41,47	194,7	1377,0	83,78		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с джемом	40	0,9	3,23	16,5	99	6	2	2008
Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	6,5	8,0	26,4	189,2	0,5	189	2008
Кофейный напиток с молоком	180	5,3	4,6	17,5	74,2	1	270	2014
Итого за прием пищи:	420	12,7	15,83	60,4	362,4	7,5		
II Завтрак								
Йогурт в ассортименте в инд. упак.	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Итого за прием пищи:	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Обед								
Огурец соленый	60	0,5	0,1	1	7,8	3		
Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки	200/10/10/1	4,1	5,2	11,0	111,3	7,2	76	2008
Рыба (филе) отварная	70	13,7	0,5	0,4	61,2	0,5	228	2008
Соус польский	20	0,52	4,68	0,64	46,8	0,8	377	2008
Картофель отварной	120	2,3	4,2	18,8	122,4	9,5	123	2008
Сок абрикосовый	180	0,9	0	22,9	99	7,2	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2	0,3	12,7	61,2	0		
Батон обогащенный	35	2,6	1	18	91,7	0		
Итого за прием пищи:	735	26,62	15,98	85,44	601,4	28,2		
Полдник								
Компот из свежих груш ****	180	0,1	0,1	21,8	86,0	0,7	394	2008
Пирожки печеные с капустой	70	3,2	1,6	22,0	113,52	0	451	2008
Банан свежий	60	0,9	0,3	12,6	57,6	6		
Итого за прием пищи:	310	4,2	2	52,2	242,92	6,6		
Всего за день:		47,02	36,91	203,64	1277,32	43,2		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с маслом	30	1,8	4,7	12,5	99,8	0	1	2014
Каша рисовая жидкая с сахаром	200/10	4,9	2,8	39,7	203,4	0,5	189	2008
Чай с сахаром	180	0,2	0	6,2	25,6	0	266	2014
Итого за прием пищи:	420	6,9	7,5	58,4	328,8	0,5		
II Завтрак								
Йогурт ассортименте в инд. упак.	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Итого за прием пищи:	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9		
Обед								
Салат из свеклы	60	0,9	3,6	4,9	54,6	2,3	33	2012
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	200/10/5	3,9	4,2	13,4	110,6	5,5	91	2008
Котлеты рубленые из птицы	70	13,02	9,94	11,9	189	11,2	314	2008
Овощи, припущенные в сметанном соусе	150	1,5	0,1	6,8	34,6	5,9	129	2008
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,1	0	21,8	89,6	1,3	439	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2	0,3	12,7	61,2	0		
Батон обогащенный	35	2,6	1	18	91,7	0		
Итого за прием пищи:	740	24,02	19,14	89,5	631,3	26,2		
Полдник								
Компот из чернослива ****	180	0,5	0,2	33,6	139,8	0,3	401	2008
Вафли	30	0,8	1	23,2	80,1	0		
Банан свежий	80	1,2	0,4	16,8	76,8	8		
Итого за прием пищи:	290	2,5	1,6	73,6	296,7	8,3		
Всего за день:		36,92	31,34	227,1	1327,4	35,9		

Примечание!

* Рецептура и технология приготовления напитка витаминизированного из сухого напитка указана на упаковке производителя.

**** п. 14.21. СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" - при отсутствии в рационе питания витаминизированных напитков проводится искусственная С-витаминизация. Искусственная С-витаминизация в дошкольных образовательных организациях (группах) осуществляется из расчета для детей от 1-3 лет - 35 мг, для детей 3-6 лет - 50,0 мг на порцию.

Препараты витаминов вводят в третье блюдо (компот или кисель) после его охлаждения до температуры 15°C (для компота) и 35°C (для киселя) непосредственно перед реализацией.

Витаминизированные блюда не подогреваются. Витаминизация блюд проводится *под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом)*. Данные о витаминизации блюд заносятся медицинским работником в журнал проведения витаминизации третьих и сладких блюд (таблица 2 приложения № 8 к СанПиН), который хранится один год.

Технологические карты (ТК) на блюда и кулинарные изделия размещены на сайте Управления социального питания, вкладка «Документы».

Используемые сборники рецептов блюд и кулинарных изделий:

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга-СПб.: изд. Речь, 2008г;
 - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Сборник технологических нормативов. Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012г;
- Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, издание 4-е, переработанное и дополненное, Уфа, 2014г.

ТРЕБУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОДУКТОВ

на 10 дней на 1-го человека

Сад 10 часов

№ п/п	Наименование продукта	Ед. изм.	Количество
1.	Апельсины свежие, в/с	кг	0,238
2.	Бананы свежие весовые 1 класс	кг	0,428
3.	Батон нарезной из муки пшеничной в/с с микронутриентами, витаминами	кг	0,637
4.	Брюква	кг	0,026
5.	Вафли с начинкой в ассортименте	кг	0,030
6.	Виноград сушеный «Изюм» в/с	кг	0,016
7.	Горох шлифованный целый, 1 сорт	кг	0,016
8.	Горошек зеленый консервы в/с	кг	0,234
9.	Груши свежие поздних сроков созревания I гр., 1 сорт	кг	0,229
10.	Джем стерилизованный в ассортименте без консервантов	кг	0,042
11.	Дрожжи хлебопекарные сушеные	кг	0,005
12.	Йогурт в упаковке производителя, в ассортименте 2,5 % жирности	кг	1,250
13.	Какао-порошок	кг	0,006
14.	Капуста белокочанная квашенная шинкованная	кг	0,046
15.	Капуста цветная свежая, высший сорт	кг	0,058
16.	Капуста белокочанная свежая, 1 класс	кг	0,252
17.	Картофель продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)	кг	1,407
18.	Кислота лимонная пищевая	кг	0,001
19.	Кофейный напиток (не содержащий в своём составе натуральный кофе)	кг	0,012
20.	Крахмал картофельный, в/с	кг	0,022
21.	Консервы. Клюква, протертая с сахаром	кг	0,036
22.	Крупа ячменная перловая №1	кг	0,008
23.	Крупа гречневая ядрица, 1 сорт	кг	0,070
24.	Крупа пшеничная "Полтавская №1"	кг	0,025
25.	Лавровый лист сухой	кг	0,001
26.	Лимоны свежие, в/с	кг	0,024
27.	Лук зелёный свежий	кг	0,030
28.	Лук репчатый свежий, 1 класс	кг	0,217
29.	Макаронные изделия, группа А, в/с	кг	0,008
30.	Манная крупа, марка М	кг	0,060
31.	Масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, в/с	кг	0,065
32.	Масло сливочное несоленое, 82,5% жирности, в/с	кг	0,147
33.	Молоко питьевое 2,5% жирности	л	2,393
34.	Морковь свежая столовая, высший сорт	кг	0,394
35.	Мука пшеничная хлебопекарная, высший сорт	кг	0,202
36.	Мясо цыплят-бройлеров (тушки) замороженное, I сорт	кг	0,257
37.	Мясо говядины б/к (лопатка)	кг	0,227
38.	Напиток витаминизированный промышленного производства сухой инстантный (быстрорастворимый) концентрат	кг	0,022
39.	Огурцы соленые зеленцы	кг	0,150
40.	Огурцы свежие, в/с	кг	0,122
41.	Петрушка свежая (зелень)	кг	0,010

42.	Печень говяжья замороженная	кг	0,131
43.	Печенье сахарное в ассортименте	кг	0,040
44.	Плоды шиповника сушеные	кг	0,015
45.	Пряники заварные глазированные без начинки	кг	0,060
46.	Пшено шлифованное, в/с	кг	0,049
47.	Репа свежая столовая	кг	0,031
48.	Рис шлифованный 1 сорт	кг	0,079
49.	Сахар-песок	кг	0,347
50.	Свекла свежая столовая, в/с	кг	0,394
51.	Сельдь соленая слабой соли неразделанная, 1 сорт	кг	0,063
52.	Сметана 15% жирности	кг	0,073
53.	Сок абрикосовый	кг	0,360
54.	Сок персиковый	кг	0,360
55.	Сок яблочный	кг	0,180
56.	Соль пищевая йодированная помол №1, 1 сорт	кг	0,032
57.	Сосиски вареные в ассортименте, категория А или Б	кг	0,060
58.	Сухари панировочные	кг	0,016
59.	Сыр полутвердый	кг	0,061
60.	Творог 5 % жирности	кг	0,031
61.	Томатная паста	кг	0,018
62.	Томаты свежие, высший сорт	кг	0,061
63.	Треска мороженая потрошенная обезглавленная, 1 сорт	кг	0,266
64.	Тыква свежая продовольственная	кг	0,052
65.	Филе Трески мороженое, высшая категория	кг	0,049
66.	Фрукты косточковые сушёные. Абрикосы сушёные (целые плоды) без косточки, высший сорт	кг	0,018
67.	Фрукты косточковые сушёные. Слива сушёная чернослив (целые плоды) без косточки, в/с	кг	0,046
68.	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	кг	0,300
69.	Хлопья овсяные «Геркулес»	кг	0,034
70.	Чай черный байховый крупнолистовой	кг	0,005
71.	Чеснок свежий, высший сорт	кг	0,002
72.	Яблоки свежие поздних сроков созревания, 1 сорт	кг	0,213
73.	Яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория (шт.)	шт	4,782