

МЕНЮ

Школа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" С САХАРОМ 200/10/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	ПРЯНИКИ ОБОГАЩЕННЫЕ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				КАКАО С МОЛОКОМ 180			ГРУША СВЕЖАЯ 80
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ГРУША СВЕЖАЯ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ПЕЧЕНЬ ОБОГАЩЕННОЕ 40							ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	